

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ
КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КАНСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

Согласовано
Председателем первичной
профсоюзной организации
М.В.Подгорновой
протокол от 18.09.2020 №1

Утверждена
приказом директора
КГБПОУ «Канский технологический колледж»
Т.В. Берлинец
от 27.08. 2020г. №110-АХВ

ИНСТРУКЦИЯ

**по организации охраны здоровья и безопасности
обучающихся в период распространения острых
респираторных вирусных инфекций,
в том числе коронавирусной COVID-19**

ИОТ – 01– 20

Канск

2020г.

1. Общие требования.

Настоящая Инструкция по организации охраны здоровья и безопасности обучающихся в период распространения острых респираторных вирусных инфекций, в том числе короновирусной COVID-19 (далее - Инструкция) разработана на основе Федерального закона № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года «Об образовании в Российской Федерации», рекомендаций по профилактике новой короновирусной инфекции (COVID-19) в профессиональных образовательных организациях МР 3.1/2.4.0206-20 Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главного санитарного врача РФ Поповой А.Ю. от 17.08.2020 г.

В соответствии со ст.41 Федерального закона № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года «Об образовании в Российской Федерации» образовательная организация обязана создавать безопасные условия обучения и воспитания, обеспечивающие жизнь и здоровье обучающихся.

В связи с этим целью образовательной организации является создание образовательной среды, ориентированной на сохранение жизни и укрепление физического, социального, психологического, нравственного здоровья всех участников образовательной деятельности.

Осуществляемые меры по выполнению требований настоящей инструкции в эпидемиологическом сезоне 2020-2021 годах носят предупредительный, профилактический характер.

2. Меры безопасности перед началом учебного процесса

– Преподаватель обязан знать рекомендации Роспотребнадзора по профилактике короновирусной инфекции COVID-19.

– Преподаватель обязан знать состояние здоровья каждого обучающегося, симптомы заболевания короновирусной инфекции COVID-19, гриппа и других инфекционных заболеваний.

– Перед началом занятий преподаватель должен убедиться в состоянии своего самочувствия. При первых признаках недомогания, появлении температуры, кашля, насморка, боли в груди обязательно нужно прекратить профессиональную деятельность, сообщить руководству, фельдшеру. В случае подозрения на короновирусную инфекцию немедленно покинуть помещения колледжа, вызвать врача на дом, для уточнения диагноза.

– Не допускать в учебные аудитории лиц, с признаками инфекционных заболеваний (повышенная температура, кашель, насморк).

– Организовать в учебном помещении условия для использования средств дезинфекции, их наличие в достаточном количестве, показать обучающимся их местонахождение, объяснить регулярность и способ использования их для дезинфекции рук и рабочего места. *(Особое внимание уделить исключению случаев употребления дезинфицирующих средств внутрь организма и распылению их в направлении людей).*

– Нанести на емкости с дезинфицирующими средствами информационные и предупреждающие надписи.

- Использовать дезинфекционные средства только соответствующие требованиям Роспотребнадзора (на основе спирта (не менее 60-70%) - для личной гигиены, на основе хлора - для влажной уборке)
- Обеспечить организацию рабочего места каждого обучающегося (по возможности) с соблюдением принципа социальной дистанции 1,5-2,0 м.
- Организовать проветривание учебных помещений во время перерывов и зон рекреации во время во время занятий, но не реже чем один раз в два часа.

3. Требования безопасности во время нахождения обучающихся в кабинете.

- Не привлекать к обучению посторонних лиц, не являющихся обучающимися или сотрудниками колледжа;
- Запретить вход в учебное помещение во время занятий лиц, не связанных с их проведением (других преподавателей, обучающихся из других групп и т.д.).
- Ограничить перемещение обучающихся во время проведения занятий.
- Исключить время ожидания обучающихся внутри задания колледжа (скопление обучающихся с нарушением принципа социальной дистанции 1,5-2,0 м.).
- Запретить (кроме крайней необходимости) выход обучающихся за территорию колледжа.
- Использовать обучающимися и преподавателями во время учебного процесса средств индивидуальной защиты (маска, перчатки и т.д.). При соблюдении принципа социальной дистанции (1,5-2,0 м.) преподаватель может не использовать защитную маску. Замена защитной маски производить каждые 3 часа.
- Следить за чистотой поверхностей и экранов гаджетов, пультов ДУ, мыши и клавиатуры компьютера. При смене пользователей протирать клавиатуру и мышь дезинфицирующим средством.
- Выдавать раздаточный материал только в защитных перчатках.
- Лица с признаками инфекционных заболеваний, выявленные в течение дня, незамедлительно изолируются до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи или прихода родителей (законных представителей) для лиц, младше 18 лет.

4. Требования безопасности после окончания занятий.

- Организовать проветривание учебных помещений.
- Обеспечить централизованный сбор использованных одноразовых масок с упаковкой их в полиэтиленовые пакеты перед размещением в контейнеры для сбора отходов.
- Провести дезинфекционную обработку всех контактных поверхностей (ручки дверей, наглядной пособие, учебные предметы, поверхности столов, клавиатуры и компьютерных мышей и т.д.).
- В общении с учащимися во внеклассное время формирование у них устойчивых навыков безопасного поведения (временный отказ от рукопожатий, поцелуев в щеку, передачи гаджетов друг другу, посещения массового скопления людей и т.д.).
- Организовать среди студентов работы по гигиеническому воспитанию и мерам профилактики COVID-19, соблюдению правил личной гигиены, как во время нахождения в учебном заведении, так и за его пределами (при посещении

объектов общественного питания, объектов, оказывающих услуги, культурно-развлекательных объектов, объектов для занятия спортом, транспорта и т.д.).

- Личным примером показывать серьезное отношение к мероприятиям по профилактике коронавирусной инфекции.

- Доводить до сведения обучающихся, родителей и законных представителей обучающихся памятку " Профилактика гриппа и коронавирусной инфекции (COVID-19)" (Приложение к инструкции)

5.Требования безопасности при проживании обучающихся в общежитии.

Заведующему общежитием, воспитателю:

- Выполнять требования личной гигиены и профилактики инфекционных заболеваний, в т.ч. коронавирусной инфекции COVID-19.

- Выполнять требования раздела № 2-4 данной Инструкции применительно к проживающим в общежитии студентам.

- Информировать обучающихся о необходимости и контролировать регулярное проветривание помещений общежития (не реже чем один раз в два часа).

- Для студентов- иностранных граждан предпринять меры по определению помещений, предназначенных для 14- дневного наблюдения, организованных по типу обсерватора.

- Исключить контакты между сотрудниками прачечной и студентами.

- Проводить дезинфекцию корзин и помещения прачечной после каждого использования.

- Не допускать при организации стирки постельного белья пересечения потоков чистого и грязного белья.

Разработал:

Специалист по охране труда

С.Н.Дударь

Памятка: Профилактика гриппа и коронавирусной инфекции (COVID-19)

Вирусы гриппа и коронавирусной инфекции вызывают у человека респираторные заболевания разной тяжести. Симптомы заболевания аналогичны симптомам обычного (сезонного) гриппа. Тяжесть заболевания зависит от целого ряда факторов, в том числе от общего состояния организма и возраста.

Предрасположены к заболеванию: пожилые люди, маленькие дети, беременные женщины и люди, страдающие хроническими заболеваниями (астмой, диабетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями), и с ослабленным иммунитетом.

ПРАВИЛО 1. ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства.

Гигиена рук - это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртосодержащими или дезинфицирующими салфетками.

Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.

ПРАВИЛО 2. СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно -капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1 метра от больных.

Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Вирус гриппа и коронавирус распространяются этими путями.

Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания.

При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

Избегая излишние поездки и посещения многолюдных мест, можно уменьшить риск заболевания.

ПРАВИЛО 3. ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

ПРАВИЛО 4. ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

Среди прочих средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря которым ограничивается распространение вируса.

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;
- при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МАСКУ?

Маски могут иметь разную конструкцию. Они могут быть одноразовыми или могут применяться многократно. Есть маски, которые служат 2, 4, 6 часов. Стоимость этих масок различная, из-за различной пропитки. Но нельзя все время носить одну и ту же маску, тем самым вы можете инфицировать дважды сами себя. Какой стороной внутрь носить медицинскую маску - непринципиально.

Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- не используйте вторично одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.

Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным, но она нецелесообразна на открытом воздухе.

Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит.

Вместе с тем, медики напоминают, что эта одиночная мера не обеспечивает полной защиты от заболевания. Кроме ношения маски необходимо соблюдать другие профилактические меры.

ПРАВИЛО 5. ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГРИППОМ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

Оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу. Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

КАКОВЫ СИМПТОМЫ ГРИППА/КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит.

В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

КАКОВЫ ОСЛОЖНЕНИЯ

Среди осложнений лидирует вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идёт быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией лёгких.

Быстро начатое лечение способствует облегчению степени тяжести болезни.

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ/КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

Вызовите врача.

Выделите больному отдельную комнату в доме. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.

Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.

Часто проветривайте помещение.

Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.

Часто мойте руки с мылом.

Ухаживая за больным, прикрывайте рот и нос маской или другими защитными средствами (платком, шарфом и др.).

Ухаживать за больным должен только один член семьи.

Разработал:

Фельдшер

Специалист по охране труда 2 категории

Верес А.О.

Дударь С.Н.